

# Activités

**Le Guilvinec**  
vue sur océan



## 2022-2023



### Centre de Loisirs & Culture

Rue Méjou Bihan - 29730 Le Guilvinec

Tél : 02.98.82.83.56 - E-mail : [sylvie.mairiegv@gmail.com](mailto:sylvie.mairiegv@gmail.com)

Lundi 13h30- 18h (17h pendant les vacances)

Mardi, Mercredi, Jeudi 9h-12h30 - 13h30-18h (17h pendant les vacances)

Vendredi 13h30-16h

#### Mairie du Guilvinec

[www.leguilvinec.com](http://www.leguilvinec.com)

33, Rue de la Marine - 29730 Le Guilvinec

Tél : 02.98.58.10.21

E-mail : [mairie@leguilvinec.com](mailto:mairie@leguilvinec.com)

#### Mairie de Treffiagat

[www.treffiagat.bzh](http://www.treffiagat.bzh)

1, Rue de Trouidy - 29730 Treffiagat

Tél : 02.98.58.14.47

E-mail : [mairie@treffiagat.bzh](mailto:mairie@treffiagat.bzh)

## ATELIER MANUEL



## ATELIER CARTERIE

Corinne VRIGNAUD

Facebook : [lescreasdecorhen](https://www.facebook.com/lescreasdecorhen)

Tél : 06.88.56.79.84 – E-mail : [corhen@hotmail.fr](mailto:corhen@hotmail.fr)

Art de couper le papier, le plier et le décorer. Fabrication de cartes postales, de petites boîtes décoratives (mettre des petits bijoux...), de petits paniers (ex : Pâques) etc...

**Jeudi ou vendredi de 14h à 17h au CLC du Guilvinec (adultes)**

Tarifs : cotisation annuelle 25€ puis 9€50 pour l'achat du matériel/par séance

**1 ou 2 Mercredi par mois de 14h à 17h au CLC du Guilvinec (enfants à partir de 7 ans)**

Tarifs : cotisation annuelle 10€ puis 6€ pour l'achat du matériel/par séance

**1 Samedi par mois de 14h à 17h au CLC du Guilvinec (adultes)**

Tarifs : Prix en fonction des fournitures utilisées

## AQUARELLE

Anne-Marie IRLÈS

Tél : 02.98.94.25.92 – E-mail : [am.irles@laposte.net](mailto:am.irles@laposte.net)

**Lundi ou samedi de 9h30 à 12h à la salle de réunion et grande salle de la Providence à Treffiagat**

Tarifs : voir avec Anne-Marie

## Moment d'échange autour de la BRODERIE et du TRICOT

Annie BARGAIN - Bénévole

Tél : 02.98.82.83.56

**Mardi de 14h à 16h30 au CLC du Guilvinec**

Gratuit

## COURS DE BRODERIE HAUTE COUTURE

Mathilde LEGRAND

Tél : 06.63.66.81.48 – E-mail : [atelier.mathilde.legrand@gmail.com](mailto:atelier.mathilde.legrand@gmail.com)

Apprendre à broder au crochet de Lunéville ?

Rejoignez-nous !

Mercredi de 19h à 21h ou Samedi de 9h à 11h au CLC du Guilvinec  
(adultes)

Tarifs : 380€ l'année pour 30 cours

## COURS DE COUTURE & DE MODÉLISME

Mathilde LEGRAND

Tél : 06.63.66.81.48 – E-mail : [atelier.mathilde.legrand@gmail.com](mailto:atelier.mathilde.legrand@gmail.com)

Vous souhaitez dompter votre machine à coudre qui dort au grenier ?

Réaliser des vêtements d'après un patron ou faire du sur-mesure ?

Rejoignez-nous !

Mercredi de 14h à 16h ou de 19h à 21h au CLC au Guilvinec

Vendredi de 19h à 21h ou Samedi de 11h à 13h au CLC au Guilvinec

(adultes)

Tarifs : 380€ l'année pour 30 cours

## COUTURE

Marie LE CORRE

Tél : 06.67.24.69.63 – E-mail : [mari.myao@gmail.com](mailto:mari.myao@gmail.com)

Vendredi de 18h à 20h à la salle de réunion de la Providence à Treffiagat

Tarifs : voir avec Marie

## ENCADREMENT, CARTONNAGE & TABLEAU 3D

Patrick CRESPO – Association « ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES »

<https://avf.asso.fr/pays-bigouden/>

Tél : 06.86.95.02.52 – E-mail : [avf.paysbigouden@laposte.net](mailto:avf.paysbigouden@laposte.net)

Lundi de 14h à 17h au CLC du Guilvinec

Tarifs : 30€ (adhésion) à l'année

## PICOT

France CAILLARD - Bénévole

Tél : 02.98.82.83.56

Jeudi de 14h à 16h30 au CLC du Guilvinec

Gratuit

## ACTIVITÉ DANSE



## DANSE EN LIGNE

Evelyne CIPRIANO : 06.95.69.32.77

Elisabeth BOULET : 07.68.68.95.28

Association « MODERN'LINEDANCE GUIL »

E-mail : [modern.linedance29@orange.fr](mailto:modern.linedance29@orange.fr)

Cours de danse en ligne, sur des musiques de variétés internationales.

Loisirs : Mercredi de 14h30 à 16h au CLC du Guilvinec

Loisirs/Niveau 1 : Mardi de 15h30 à 17h au CLC du Guilvinec

Niveau 1 : Mercredi de 19h à 20h30 au CLC du Guilvinec

Niveau 2 : Mardi de 14h à 15h30 ou Mercredi de 20h30 à 22h au CLC du Guilvinec

Niveau 3 : Jeudi de 10h à 11h30 au CLC du Guilvinec

Mardi de 19h à 20h30 à la salle Croas Malo de Treffiagat

Niveau 4 : Mardi de 20h30 à 22h à la salle Croas Malo de Treffiagat

Tarifs : 110€ à l'année seul – 200€ en couple

## DANSE BRETONNE

Association « AMICALE LAÏQUE »

Contact : Joëlle RAGUENES – Tél : 06.71.21.99.35

E-mail : [joelle.raguenes@gmail.com](mailto:joelle.raguenes@gmail.com)

Jeudi de 19h30 à 22h30 à la salle Croas-Malo de Treffiagat

Tarifs : voir avec l'association

## DANSE IRLANDAISE

Association « AMICALE LAÏQUE »

Contact : Joëlle RAGUENES – Tél : 06.71.21.99.35

E-mail : [joelle.raguenes@gmail.com](mailto:joelle.raguenes@gmail.com)

Mercredi de 20h à 22h à la salle Croas-Malo de Treffiagat

Tarifs : voir avec l'association

## ATELIER MUSICAL



### ACCORDÉON

Frédéric MORVAN – Association « DIHUN »  
[www.dihun.fr](http://www.dihun.fr)

Tél : 02.98.87.68.41 – E-mail : [dihun@ploneour-lanvern.fr](mailto:dihun@ploneour-lanvern.fr)

Lundi à partir de 15h au CLC du Guilvinec

Tarifs : cours individuel à partir de 477€ - cours collectif (2) à partir de 345€ -  
Cours collectif (3 ou 4) à partir de 294€ + 15€ (adhésion) – 30 séances

### BAGAD AN DREIZHERIEN

Loïs JAMES – Association « BAGAD AN DREIZHERIEN »

Tél : 06.41.99.09.74 – E-mail : [andreizherien@gmail.com](mailto:andreizherien@gmail.com)

Le Bagad vous propose des cours de bombarde, caisse claire, cornemuse.

Voir l'association pour les jours et heures

Tarifs : 60€/trimestre

### BATTERIE

Yves LOREC – Association « DIHUN »  
[www.dihun.fr](http://www.dihun.fr)

Tél : 02.98.87.68.41 – E-mail : [dihun@ploneour-lanvern.fr](mailto:dihun@ploneour-lanvern.fr)

Jours et heure à définir au CLC du Guilvinec

Tarifs : voir accordéon

### CHORALE

Violette GRUGEON – Association « CHORALE KANERIEN KERGOZ »

Tél : 06.13.61.30.04 – E-mail : [violettegrugeon@yahoo.fr](mailto:violettegrugeon@yahoo.fr)

Lundi de 18h30 à 20h à la grande salle du Château de Kergoz au Guilvinec

Tarifs : 50€ l'année

### CLAVIER

Frédéric MORVAN – Association « DIHUN »  
[www.dihun.fr](http://www.dihun.fr)

Tél : 02.98.87.68.41 – E-mail : [dihun@ploneour-lanvern.fr](mailto:dihun@ploneour-lanvern.fr)

Lundi à partir de 16h au CLC du Guilvinec

Tarifs : voir accordéon

### ÉVEIL MUSICAL

Alain AUTRET – Association « DIHUN »  
[www.dihun.fr](http://www.dihun.fr)

Tél : 02.98.87.68.41 – E-mail : [dihun@ploneour-lanvern.fr](mailto:dihun@ploneour-lanvern.fr)

Vendredi de 17h à 17h45 au Ty Malamok du Guilvinec – Enfants 4 à 7 ans

Tarifs : voir accordéon

### GUITARE

Alain AUTRET – Association « DIHUN »  
[www.dihun.fr](http://www.dihun.fr)

Tél : 02.98.87.68.41 – E-mail : [dihun@ploneour-lanvern.fr](mailto:dihun@ploneour-lanvern.fr)

Vendredi à partir de 18h au CLC du Guilvinec

Tarifs : voir accordéon

### MUSIQUE BRETONNE

Association « KEVRENN LEHAN »  
Contact : Alain et Gérard GRIHAULT

Tél : 02.98.82.83.68 ou 06.67.01.44.80

E-mail : [alaingrihault@orange.fr](mailto:alaingrihault@orange.fr) ou [gerardgrihault@gmail.com](mailto:gerardgrihault@gmail.com)

Lundi de 18 à 20h à la salle Croas-Malo de Treffiagat

Mardi ou Jeudi de 18h à 20h à la grande salle de la Providence de Treffiagat

Tarifs : voir avec l'association

### PIANO

Serge MÉDOT – Association « DIHUN »  
[www.dihun.fr](http://www.dihun.fr)

Tél : 02.98.87.68.41 – E-mail : [dihun@ploneour-lanvern.fr](mailto:dihun@ploneour-lanvern.fr)

Mercredi à partir de 16h au CLC du Guilvinec

Tarifs : voir accordéon

# ACTIVITÉ PHYSIQUE



## AQUAZEN

Gaëlle LE GALL – Maître-nageur sauveteur

[www.aquazen-gv.com](http://www.aquazen-gv.com)

Tél : 06.33.87.75.12 – E-mail : [aqua-zen.gv@orange.fr](mailto:aqua-zen.gv@orange.fr)

Rue des fusillés de Poulguen au Guilvinec

Aqua Zen vous propose des activités en mer et en piscine.

Activités été : Marche Aquatique

Aqua Gym

Stage natation enfants

Rando palmée en mer, Aqua Fit'Palmes

Activités hiver : Marche Aquatique : Lundi 10h30 - Dimanche 10h30

Aqua Bike : Samedi matin

Aqua Gym : Mercredi matin

Tarifs : voir directement avec Gaëlle

## ARTS DU CIRQUE

Association « NAPHTALINE »

Tél : 06.58.29.99.45 ou 06.62.23.47.35

E-mail : [association.naphtaline@laposte.net](mailto:association.naphtaline@laposte.net)

Noëla Péron, initiatrice aux arts du cirque, vous proposera de découvrir les différentes facettes de cette activité dans un esprit ludique et progressif sans compétition ni comparaison. Acrobatie, fil, boule, trapèze, pyramide, jonglerie, rouleau Américain sont autant de disciplines pour découvrir et développer la condition physique, la souplesse, l'habileté, l'équilibre, la personnalité et l'esprit d'équipe.

Mardi de 17h15 à 18h15 au gymnase du Guilvinec – Enfants de 4-5 ans

Mardi de 18h15 à 19h45 au gymnase du Guilvinec – Enfants de 6-12 ans

Les Ateliers Parents/Enfants(samedis)

Prenez le temps de partager, écouter, jouer, en famille ou avec le reste du groupe :

Échauffement ludique et collectif. Acrobatie - Parcours ou pratique d'objet en Duo. Temps de retour au calme.

La tenue de sport est indispensable tant pour les parents que pour les enfants.

Le samedi matin pour les ateliers parent/enfant au Gymnase Manu Berrou du Guilvinec

Les dates : 24 sept - 15 oct - 12 nov - 10 Déc - 21 janv - 11 Fév - 18 mars - 8 avril - 29 avril - 13 mai (10 séances)

de 9h45 à 10h45 pour les enfants de 2 & 3 ans (1h)

de 10h45 à 12h pour les enfants de 4 à 6 ans (1h15)

Inscriptions possibles à la séance.

Tarifs : voir avec l'association – les tarifs sont fixés en fonction du quotient familial de la CAF. Ramener l'attestation CAF.

## BRAV EO BALE (marchons en bretons)

Dominig et Fulup JOLIVET – Bénévoles

Tél : 02.98.82.83.56

Il s'agit d'un groupe de marche en breton : marcher dans les sentiers du coin, converser en breton, admirer la nature, la faune et la flore... C'est ouvert à tous et toutes mais la langue d'usage est le breton.

Mercredi et Samedi à partir de 9h – Rendez-vous devant le CLC du Guilvinec

Gratuit

## DESSINE TON CORPS

Clément COLLIN – Educateur sportif diplômé d'État

Tél : 06.37.43.22.25 – E-mail : [clement.col30@gmail.com](mailto:clement.col30@gmail.com)

Consacré au travail des cuisses, abdominaux et fessiers, les lundis et mardis, à 18 h, suivis d'une heure de pilates et stretching, de 19 h à 20h, à la salle de judo de la Providence de Treffiagat

Tarifs : voir avec l'association

## ÉVEIL CORPOREL

Laëtitia CALVEZ – Association « TAMM KREIZ »

[www.association-tk.assoconnect.com](http://www.association-tk.assoconnect.com)

Tél : 02.98.82.62.55 – E-mail : [association.tammkreiz@gmail.com](mailto:association.tammkreiz@gmail.com)

Mercredi de 16h45 à 17h30 au CLC du Guilvinec – Enfants de 4-5 ans

Tarifs : voir avec l'association



## FOOTBALL

Stéphanie LARHANT – Association « FC TGV CLUB DE FOOTBALL »

Tél : 06.46.45.38.17 – E-mail : [contact@sfr.fr](mailto:contact@sfr.fr)

Stade Amédée Biguais du Guilvinec

Disposant d'une école de foot et d'une section sénior.

Tarifs : 70€ l'année

## GYMNASTIQUE

Association « GYM-BIGOUD »

Contact : Monique NICOLAS

Tél : 06.70.72.02.48 – E-mail : [monique.nicolasyven@gmail.com](mailto:monique.nicolasyven@gmail.com)

Mardi de 17h30 à 18h30 à la salle Croas-Malo de Treffiat

Jeudi de 14h15 à 15h15 ou de 17h30 à 18h30 à la salle de judo de la

Providence de Treffiat

Tarifs : voir avec l'association

## GYMNASTIQUE DOUCE & ADAPTÉE AUX SÉNIORS

Sophie POULAIN – Association « NATURE FORME ÉVASION »

[www.nature-forme-evasion.fr](http://www.nature-forme-evasion.fr)

Tél : 06.10.13.84.36 – E-mail : [sophie@nature-forme-evasion.fr](mailto:sophie@nature-forme-evasion.fr)

Gérer sa mobilité, ses positions, ses déplacements, retrouver de l'autonomie, de la souplesse, de la confiance en soi, etc.

Lundi de 15h à 16h au CLC du Guilvinec

Tarifs : voir avec Sophie

## GYMNASTIQUE POSTURALE SÉNIORS

Sophie POULAIN – Association « NATURE FORME ÉVASION »

[www.nature-forme-evasion.fr](http://www.nature-forme-evasion.fr)

Tél : 06.10.13.84.36 – E-mail : [sophie@nature-forme-evasion.fr](mailto:sophie@nature-forme-evasion.fr)

Lundi de 16h à 17h au CLC du Guilvinec

Tarifs : voir avec Sophie

## GYM ADAPTÉE

Morane GOUYEN – Association « SANTÉ BIGOUDÈNE »

[www.sante-bigoudene.fr/](http://www.sante-bigoudene.fr/)

Tél : 02.98.58.55.69 – E-mail : [pds@santebigoudene.fr](mailto:pds@santebigoudene.fr)

Ces ateliers sont à destination des guilvinistes qui ont plus de 60 ans, isolés socialement et ou géographiquement ou ayant une pathologie chronique.

Jeudi de 14h30 à 16h au CLC du Guilvinec

Tarifs : voir avec l'association

## HANDBALL CLUB BIGOUDEN

Association « HANDBALL CLUB BIGOUDEN »

[www.handball.club-bigouden.clubeo.com](http://www.handball.club-bigouden.clubeo.com)

Tél : 06.64.82.34.22 – E-mail : [hbc-bigouden@hotmail.fr](mailto:hbc-bigouden@hotmail.fr)

Mercredi et Jeudi de 18h à 21h30 au gymnase du Guilvinec

Tarifs : voir directement avec le club

## INITIATION À LA DANSE

Laëtitia CALVEZ – Association « TAMM KREIZ »

[www.association-tk.assoconnect.com](http://www.association-tk.assoconnect.com)

Tél : 02.98.82.62.55 – E-mail : [association.tammkreiz@gmail.com](mailto:association.tammkreiz@gmail.com)

Mercredi de 17h30 à 18h30 au CLC du Guilvinec – Enfants de 6-7 ans

Tarifs : voir avec l'association

## JUDO

Contact : Valène ALLARD

Tél : 06.47.17.22.54 – E-mail : [valene29@live.fr](mailto:valene29@live.fr)

Vendredi de 17h à 20h à la salle judo de la Providence à Treffiat

Tarifs : voir avec Valène

## MARCHE NORDIQUE

Sophie POULAIN – Association « NATURE FORME ÉVASION »

[www.nature-forme-evasion.fr](http://www.nature-forme-evasion.fr)

Tél : 06.10.13.84.36 – E-mail : [sophie@nature-forme-evasion.fr](mailto:sophie@nature-forme-evasion.fr)

Rendez-vous – consulter le calendrier sur le site

Lundi à partir de 9h30 – Loisirs séniors

Mardi à partir de 9h30 – Marche douce débutants séniors (de septembre à novembre et d'avril à juillet)

Vendredi à partir de 9h30 – Loisirs

Samedi à partir de 9h30 – Loisirs actifs

Samedi à partir de 14h – Débutants et 1ère année

Tarifs : voir avec Sophie

## PARKOUR

Dominique LEXILUS – Association « PARKOUR OLD SCHOOL »  
www.parkouroidschool.com

Tél : 06.25.25.84.45 – E-mail : [parkour-old-school@outlook.com](mailto:parkour-old-school@outlook.com)

Le parkour est une activité physique consistant à se déplacer efficacement grâce à ses seules capacités motrices, dans différents types d'environnements.

Lundi de 17h45 à 18h45 et de 18h45 à 19h45 au gymnase du Guilvinec

Tarifs : voir directement avec Dominique

## PILATES

Sophie POULAIN – Association « NATURE FORME ÉVASION »  
www.nature-forme-evasion.fr

Tél : 06.10.13.84.36 – E-mail : [sophie@nature-forme-evasion.fr](mailto:sophie@nature-forme-evasion.fr)

Mercredi de 11h à 12h – Jeudi de 19h à 20h à la salle judo de la Providence à Treffiagat

Tarifs : voir avec Sophie

## PILATES BALLONS

Sophie POULAIN – Association « NATURE FORME ÉVASION »  
www.nature-forme-evasion.fr

Tél : 06.10.13.84.36 – E-mail : [sophie@nature-forme-evasion.fr](mailto:sophie@nature-forme-evasion.fr)

Lundi de 19h30 à 20h30 au CLC du Guilvinec

Tarifs : voir avec Sophie

## PILATES DOUX

Sophie POULAIN – Association « NATURE FORME ÉVASION »  
www.nature-forme-evasion.fr

Tél : 06.10.13.84.36 – E-mail : [sophie@nature-forme-evasion.fr](mailto:sophie@nature-forme-evasion.fr)

Mercredi de 10h à 11h à la salle judo de la Providence à Treffiagat

Tarifs : voir avec Sophie

## QI GONG

Association « AMICALE LAÏQUE »  
Contact : Joëlle RAGUENES

Tél : 06.71.21.99.35 – E-mail : [joelle.raguenes@gmail.com](mailto:joelle.raguenes@gmail.com)

Lundi de 18h à 19h30 à la grande salle de la Providence à Treffiagat

Tarifs : voir avec l'association

## QI GONG

Martine TANOI  
www.huoli.fr

Tél : 06.03.98.45.63 – E-mail : [contact@huoli.fr](mailto:contact@huoli.fr)

Le Qi Gong est un art énergétique d'origine chinoise, basé sur l'harmonisation du corps, de la respiration et de l'esprit.

Lundi à 10h – Marche à Moulin Mer

Mardi de 9h à 10h ou de 10h à 11h au CLC du Guilvinec

Jeudi de 18h à 19h au CLC du Guilvinec

Tarifs : voir directement avec Martine

## RÉVEIL ZEN

Clément COLLIN – Educateur sportif diplômé d'État

Tél : 06.37.43.22.25 – E-mail : [clement.col30@gmail.com](mailto:clement.col30@gmail.com)

Réveil Zen mixant yoga, Pilates et Taïchi

Lundi de 9h à 10h à la salle judo de la Providence à Treffiagat

Vendredi de 9h à 10h à la salle judo de la Providence à Treffiagat

Tarifs : voir avec Clément

## TENNIS

Béatrice KING-HERNANDEZ – FFT « TENNIS CLUB LE GUILVINEC »

Facebook : TennisClubLeGuilvinec

Tél : 07.85.10.69.51 – E-mail : [tennisguilvinec@fft.fr](mailto:tennisguilvinec@fft.fr)

Rue Lagad Yar au Guilvinec

Tarifs : voir directement avec le club

## YOGA IYENGAR

Charlotte LECHEVALLIER

Tél : 06.62.27.33.32 – E-mail : [charlottelechevallier@yahoo.fr](mailto:charlottelechevallier@yahoo.fr)

Mercredi à 16h et à 21h à la grande salle de la Providence à Treffiagat

Tarifs : voir avec Charlotte

## YOGA PILATES

Sophie POULAIN – Association « NATURE FORME ÉVASION »  
www.nature-nature-forme-evasion.fr

Tél : 06.10.13.84.36 – E-mail : [sophie@nature-forme-evasion.fr](mailto:sophie@nature-forme-evasion.fr)

Lundi de 18h30 à 19h30 au CLC du Guilvinec

Tarifs : voir avec Sophie

## LANGUES



### CONVERSATION EN ANGLAIS

Stacey PLATTE-VIANDIER

Tél : 06.28.36.52.37

Cours d'anglais pour les ados possible, s'il y a assez d'effectifs (sous forme de jeux)

Lundi de 18h30 à 19h30 au CLC du Guilvinec (débutants / faux débutants)

Lundi de 19h30 à 20h50 au CLC du Guilvinec (intermédiaires / avancés)

Tarifs : voir avec Stacey

### PRÊGOMP BREZHONEG

Dominig JOLIVET - Bénévole

Tél : 02.98.82.83.56

Atelier de conversation, de lecture et de chant en breton.

Mercredi de 16h à 17h30 (tous les 15 jours) au CLC du Guilvinec

Gratuit

### PARLONS BRETON

Association « AMICALE LAÏQUE »

Contact : Joëlle RAGUENES – Tél : 06.71.21.99.35

E-mail : [joelle.raguenes@gmail.com](mailto:joelle.raguenes@gmail.com)

Jeudi de 15h à 18h (tous les 15 jours) à la salle Croas-Malo à Treffiagat

Tarif : voir avec l'association

## LOISIRS – SORTIES



### ATELIER CUISINE – ÉCHANGE & CONVIVIALITÉ

Christiane VATIER – Association « ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES »

<https://avf.asso.fr/pays-bigouden/>

Tél : 06.12.03.01.84 – E-mail : [avf.paysbigouden@laposte.net](mailto:avf.paysbigouden@laposte.net)

L'atelier n'est pas un cours de cuisine mais un échange entre membres de l'AVF qui souhaitent partager recettes ou spécialités.

Voir avec l'association pour les dates - au CLC du Guilvinec

Renseignement auprès de Christiane

### ATELIER CUISINE

Association « LES COULEURS DU TEMPS »

Contact : Marie-Christine GARO-tél : 06.13.15.23.15

E-mail : [asso.couleursdutemps@gmail.com](mailto:asso.couleursdutemps@gmail.com)

Jeudi de 9h à 12h30 à la grande salle de la Providence à Treffiagat

Tarifs : voir avec l'association

### ATELIER CUISINE

Morane GOUYEN – Association « SANTÉ BIGOUDÈNE »

[www.sante-bigoudene.fr/](http://www.sante-bigoudene.fr/)

Tél : 02.98.58.55.69 – E-mail : [pds@santebigoudene.fr](mailto:pds@santebigoudene.fr)

Il ne s'agit pas de cours de cuisine. Ces ateliers cuisine permettent de réaliser des plats de manière diététique et à moindre coût tout en se faisant plaisir et dans de convivialité.

Voir avec l'association pour les dates - au CLC du Guilvinec

Tarifs : voir avec l'association

### ATELIER CUISINE DES ALGUES

Scarlette LE CORRE

Tél : 02.98.58.78.98

Comment cuisiner les algues ? Scarlett vous propose de vous apprendre à les cuisiner ainsi que d'autres recettes.

## BILLARD

Tél : 02.98.82.83.56

Billard anglais

Du Lundi au Jeudi 14h-18h au CLC du Guilvinec

Vendredi 14h à 16h au CLC du Guilvinec

## CENTRE NAUTIQUE DU GUILVINEC

[www.centrenautiqueduguilvinec.com](http://www.centrenautiqueduguilvinec.com)

Tél : 06.62.63.56.20 – E-mail : [centrenautiqueduguilvinec@gmail.com](mailto:centrenautiqueduguilvinec@gmail.com)

Rue de la grève blanche au Guilvinec

Stages de catamaran, planche à voile, paddle, fun-board, randonnées kayak, cours particuliers...

Tarifs : voir directement avec le Centre Nautique

## CLUB JEUX DE SOCIÉTÉ

Danièle GLÉHEN

Tél : 02.98.82.83.56

Rencontre, partage, détente, bonne humeur et bienveillance exigée, autour d'un jeu de société, d'un café et d'un petit gâteau...

Jeudi de 14h à 17h au CLC du Guilvinec

Gratuit

## GÉNÉALOGIE

Patrick CRESPO – Association « ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES »

<https://avf.asso.fr/pays-bigouden/>

Tél : 06.86.95.02.52 – E-mail : [avf.paysbigouden@laposte.net](mailto:avf.paysbigouden@laposte.net)

Recherche de la parenté et de la filiation des personnes.

Jeudi de 9h30 à 12h au CLC du Guilvinec

Tarifs : 30€ (adhésion) à l'année

## HALIOTIKA – LA CITÉ DE LA PÊCHE

[www.haliotika.com](http://www.haliotika.com)

Tél : 02.98.58.28.38 – E-mail : [reservations@haliotika.com](mailto:reservations@haliotika.com)

Terrasse panoramique, sur le port au Guilvinec

Découvrez le monde fascinant des marins pêcheurs du Guilvinec. Le centre vous propose : visite de la criée, ateliers enfants, atelier cuisine, embarquement sur un bateau de pêche...

## JEUX DIVERS

Association « LES COULEURS DU TEMPS »

Contact : Marie-Christine GARO-tél : 06.13.15.23.15

E-mail : [asso.couleursdutemps@gmail.com](mailto:asso.couleursdutemps@gmail.com)

Vendredi de 14h à 17h30 à la grande salle de la Providence à Treffiagat

Tarifs : voir avec l'association

## JEUX DE SOCIÉTÉ

Association « AMICALE LAÏQUE »

Contact : Joëlle RAGUENES – Tél : 06.71.21.99.35

E-mail : [joelle.raguenes@gmail.com](mailto:joelle.raguenes@gmail.com)

Lundi de 14h à 16h30 à la grande salle de la Providence à Treffiagat

Tarifs : voir avec l'association

## LOISIRS ET SOLIDARITÉ DES RETRAITÉS

Patricia TAVERNIER – Association « LSR – Loisirs Solidarités Retraités »

Tél : 06.07.48.62.79

Activités, sorties, voyages, scrabble, loisirs et culture...

Mardi de 14h15 à 17h à la petite salle du Manoir de Kergoz au Guilvinec

Tarifs : voir directement avec l'association

## PROMENADE & PÊCHE EN MER SUR LE SOIZEN

Didier TORRE

[www.soizen.fr](http://www.soizen.fr)

Tél : 06.17.82.48.56 – E-mail : [didiertorre@free.fr](mailto:didiertorre@free.fr)

Sur son bateau de 12m convivial et sécurisé, Didier vous propose des visites commentées de l'archipel des Étocs à la rencontre des phoques gris ainsi que des sorties pêche en dérive, avec leurres souples ou mitraillettes, ou à l'appât...

Tarifs : voir directement avec Didier



## STAGES CRÊPES

Mari-Elen JOLIVET  
Tél : 02.98.82.83.56

Mari-Elen vous propose d'apprendre à faire des crêpes bigoudènes et des kouigns.

Pendant les vacances scolaires au CLC du Guilvinec

Tarifs : renseignement au CLC

## SCRABBLE

Mme BELLET  
Tél : 02.98.58.00.17

Mercredi de 14h à 16h45 à la petite salle au Manoir de Kergoz du Guilvinec

Gratuit

## THÉÂTRE COMÉDIE-BURLESQUE

Ghislaine RUELLAN – Cie « ÔCHAPÔ »  
Tél : 06.68.19.99.67

« Burlesque » se dit couramment pour désigner un comique exagéré, extravagant qui repose généralement sur un décalage entre la tonalité et le sujet traité dans un texte.

Mardi de 17h30 à 20h30 au CLC du Guilvinec

Tarifs : 100€

## THÉÂTRE ENFANTS

Faustine RIVIÈRE – Association « SOLID'ARTS »  
E-mail : [solidartsbzh@outlook.fr](mailto:solidartsbzh@outlook.fr)

Dans cet atelier vous allez : vous amuser, découvrir, gérer l'espace, contrôler votre trac, jouer des rôles.

Apprendre des textes et vous faire applaudir.

Mardi de 17h à 18h30 au CLC du Guilvinec – Ados de 10-14 ans

Tarifs : 6€ par cours +10€ d'adhésion

## SERVICES RENDUS À LA PERSONNE

### AIDE ADMINISTRATIVE

Sylvie BARBET – 2ème adjointe au Maire  
Tél : 02.98.58.10.21

Élaboration ou mise en forme de lettres personnelles ou administratives, de Curriculum Vitae (CV), dossier de retraite, etc...

Jeudi de 9h à 12h à la Mairie du Guilvinec (sous réservation)

Gratuit

### AIDE À LA DÉCLARATION FISCALE

Françoise BUTET-PIN  
Tél : 02.98.58.10.21

Une permanence sera prévue pour aider les administrés à remplir leur feuille de déclaration d'impôt sur le revenu.

À partir d'avril ou mai au CLC du Guilvinec (uniquement sur rendez-vous)

Gratuit

### CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

Tiffanie TRAIN – Conseillère numérique France  
Services en Pays Bigouden Sud  
E-mail : [tiffanie.train@conseiller-numerique.fr](mailto:tiffanie.train@conseiller-numerique.fr)

La conseillère numérique accompagne l'utilisateur pour maîtriser les bases du numérique : prendre en main un équipement informatique.

Accompagnement individuel.

Au Guilvinec : jeudi de 9h à 12h les : 06 et 20 octobre, 17 novembre, 1<sup>er</sup> et 15 décembre, 05 et 19 janvier, suite des dates à définir, au CLC du Guilvinec

À Treffiagat-Léchiagat : jeudi de 9h à 12h les : 13 et 27 octobre, 10 et 24 novembre, 08 et 22 décembre, 12 et 26 janvier, suite des dates à définir, à la mairie de Treffiagat  
Réservations auprès de la Communauté de Communes du Pays Bigouden Sud au 02.98.87.14.42.

Gratuit

## MÉDIATEUR

Tél : 02.98.58.10.21

Le médiateur civil est une personne indépendante chargée de trouver une solution amiable à des litiges civils : conflit de voisinage, litige entre propriétaire et locataire, etc...

Jeudi de 9h à 12h à la Mairie du Guilvinec (uniquement sur rendez-vous)

Gratuit

## ACCUEIL DE LOISIRS « TY MALAMOK »

Déborah PERCELAY, Directrice et l'équipe ALSH

Tél : 02.98.82.83.56 ou 02.98.58.11.75 – E-mail : [alsh@leguilvinec.com](mailto:alsh@leguilvinec.com)

Accueil de Loisirs pour les enfants de 3-11 ans au Ty Malamok, les mercredis et les vacances scolaires.

## BIBLIOTHÈQUE – MÉDIATHÈQUE GUILVINEC

LIONEL et l'équipe des bénévoles

Tél : 02.98.58.95.13 – E-mail : [bibli.guilvinec@wanadoo.fr](mailto:bibli.guilvinec@wanadoo.fr)

Abri du Marin – Rue Jean Baudry au Guilvinec

Ouvert mardi, mercredi et vendredi de 14h à 18h – Samedi de 10h à 12h

## CRÈCHE – HALTE-GARDERIE

Association « TI LIOU »

Tél : 02.98.82.49.70

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE TREFFIAGAT-LÉCHIAGAT

PLIJADUR LENN (Plaisir de Lire)

Tél : 02.98.58.21.07 – E-mail : [bibliothèque.treffiat@gmail.com](mailto:bibliothèque.treffiat@gmail.com)

Rue des écoles 29730 Treffiat

Lundi, samedi : 11h-12h

Mardi, vendredi, samedi : 16h30-18h

Mercredi : 17h-18h30

Dimanche : 10h-12h

## Des activités ponctuelles vous seront proposées tout au long de l'année :

Stages crêpes, ateliers cuisines, tournois de babyfoot, stages de danses africaines, concerts, spectacles, tournoi de fléchette, des pièces de théâtre, un troc'jouet, Fête de la Saint-Patrick, Festival des épouvantails, Salon de Créateurs & d'artisans d'Art, Festival Place aux mêmes, Festival Photo l'homme et la mer, les Estivales, Soupe A-Dreuz, la balade gourmande, la baignade des bigoudènes, fête d'Halloween...

## Les animations présentées dans le livret vous sont proposées par :

Les associations, la commune du Guilvinec, la commune de Treffiat, des bénévoles et des intervenants extérieurs.

D'autres associations peuvent aussi vous proposer des animations :

- \* Comité de « Jumelage Guilvinec/Schull Irlande »  
Contact : 06.78.42.37.71 – E-mail : francoise01@gmail.com
- \* Comité de « Jumelage Guilvinec/Sévrier »  
Contact : 06.70.46.10.98 – E-mail : lanraga@gmail.com
- \* Tintamarre  
Contact : 07.81.90.60.42 – E-mail : assotintamarre@gmail.com
- \* Festival Photo l'homme et la mer  
Contact : 06.87.22.31.74 – E-mail : festivalphoto.gv@gmail.com
- \* Big Godin Darts Clubs – Contact : 02.98.58.13.94
- \* Salon d'Automne – contact : 06.29.07.91.24  
E-mail : salonautomne.guilvinec@gmail.com
- \* etc...